

## План проведения ДНЯ ЗДОРОВЬЯ «Мы растём здоровыми»

Цель: предоставлять детям возможность применять двигательные умения и навыки, приобретённые ранее, укреплять физическое здоровье детей; формировать и закреплять культурно-гигиенические навыки у детей; развивать любознательность, ловкость, координацию движений; воспитывать дружеские чувства между детьми, стремление заботиться о своём здоровье.

Время, режимные процессы	Возрастные группы			Родители	Педагоги
	Старшие группы №1, №2	Средняя группа №3, разновозрастная санаторная группа №4	2-е младшие группы №5, №6		
<b>7.30 – 8.15</b> <b>Приём детей</b>	Наблюдение за настроением пришедших. Обращать внимание детей на настроение других. Объяснить взаимосвязь между хорошим настроением и здоровьем. Приветствие в группе «Поделись улыбкою своей». <i>Отв.: воспитатели д/о, педагог-психолог</i>			Наблюдение за настроением пришедших. Психогимнастика «Поделись улыбкою своей» <i>Отв.: воспитатели д/о, педагог-психолог</i>	
<b>8.00 – 8.45</b> <b>Утренняя гимнастика</b>	Музыкальная утренняя гимнастика. <i>Отв.: руководитель физвоспитания</i>			Оказание помощи в организации и участие в различных видах детской деятельности, физкультурном досуге <i>Отв.: воспитатели д/о</i>	Организация различных видов детской деятельности по плану <i>Отв.: воспитатели д/о</i>
<b>8.45-9.00</b>	Мини-акция «Здоровые зубки» <i>Отв.: зам. зав. по ОД, воспитатели д/о, медсестра</i>				
<b>10.20 – 11.30</b>	Познавательная практическая деятельность по ЗОЖ <i>Отв.: воспитатели д/о</i>  11.05 – 11.30 Физкультурно-познавательное занятие «Здоровые ножки шагают по дорожке» <i>Рук-ль физвоспит.</i>	10.20 – 10.55 Досуг «Путешествие в страну Доброго здоровья» <i>Рук-ль физвоспит</i>  Познавательная-практическая деятельность по ЗОЖ <i>Отв.: воспитатели д/о</i>	9.30 – 10.00 Развлечение «Девочка чумазая» <i>Муз. рук-ль</i>  Познавательная практическая деятельность по ЗОЖ <i>Отв.: воспитатели д/о</i>		

<b>11.30 – 12.15</b>	Прогулка «Осенний марафон»: бег на выносливость, подвижные игры, элементы спортивных игр <i>Отв.: воспитатели д/о руководитель физвоспитания</i>		Прогулка с подвижными играми <i>Отв.: воспитатели д/о</i>		
<b>12.00 – 13.00</b>	Мини-акция «Посуда любит чистоту» <i>Отв.: заведующий, зам. зав. по ОД, медсестра</i>			Участие в мини-акции	
<b>13.00 – 15.00</b>	Мини-акция «Самый крепкий сон» <i>Отв.: воспитатели д/о</i>			Буклет для педагогов «10 заповедей здоровья» <i>Отв.: руководитель физвоспитания</i>	
<b>15.00 – 15.30</b>	Закаливающие процедуры, ходьба по «дорожке здоровья» <i>Отв.: воспитатели д/о, родители</i>				
<b>15.30 – 17.00</b>	УМК «В мире движений» Дидактические игры: «Узнай движение» (лото), «Физкультура на кубиках», «У всех своя зарядка» <i>Отв.: воспитатели д/о</i>		Познавательная-практическая деятельность по теме «Здоровые ножки шагают по дорожке» <i>Отв.: воспитатели д/о</i>		Буклеты для родителей: «Как одевать ребёнка»  <i>Отв.: воспитатели д/о</i>
<b>17.00 – 18.00</b>	Свободная игровая деятельность детей				Индивидуальные беседы с родителями